

## **Stilleaften og vinterhygge i Frederiks Svømmehal.**

**Oplev Badeanstaltens saltskrub og sauna gus.**

**Prøv aqua jogging og aqua spinning.**



- 1. gang onsdag den 6. oktober 2010 kl. 20.00-22.00.**
- 2. gang torsdag den 11. november 2010 kl. 20.00-22.00.**
- 3. gang torsdag den 27. januar 2011 kl. 20.00-22.00.**
- 4. gang onsdag den 9. marts 2011 kl. 20.00-22.00.**

**Pris incl. indgang, skrub, sauna gus, vandaktiviteter og forfriskninger, pr. gang 100,00 kr.  
Betaling inde i svømmehallen. Klippekort kan ikke bruges. Adgang kun for voksne.  
Der vil være både mandlige og kvindelige instruktører.**

**Arrangementet udbydes i et samarbejde mellem AIF Vandhundene og P. Ø. Leg og Teknik**

**Tilmelding til Karin på tlf. 86662223 senest dagen før arrangementet.**