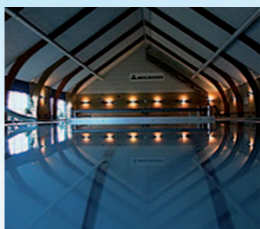


# Stilleaften og vinterhygge i Frederiks Svømmehal



**Oplev saltskrub og sauna gus.  
Prøv aqua jogging og aqua spinning**

**Torsdag 13. okt. 2011 kl. 20-22**

Ingen offentlig svømning mellem 20.00-22.00  
Pris incl. indgang, skrub, sauna gus, vandaktiviteter og forfriskninger: 150,00 kr.

Betaling inde i svømmehallen. Klippekort kan ikke bruges. Adgang kun over 18 år.  
Der vil være både mandlige og kvindelige instruktører.

**Massage: 75,00 kr. for 15 min.**  
(forhåndstilmelding - først til mølle)

Arrangementet udbydes i et samarbejde mellem AIF Vandhundene og P. Ø. Leg og Teknik

Tilmelding til Karin på tlf. 86 66 22 23  
senest dagen før arrangementet.  
Max. 50 pers.

*Datoer for kommende stilleaftener:*  
**17. november 2011**  
**2. februar 2012**



*'Peder PØL klarer vandet'*